

# Fiche Technique: Formation travaux en hauteur au Congo

## Objectifs de la formation

- Maîtriser les techniques de travail en hauteur en toute sécurité.
- Réduire les risques d'accidents et de chutes.
- Utiliser correctement les EPI et mettre en place les protections collectives.
- Gérer les situations d'urgence et les secours.
- Connaître la réglementation congolaise et les normes applicables.
- Renforcer la culture de prévention en entreprise.

## Population cible

- Opérateurs, techniciens, ouvriers sur plateformes, échafaudages, toitures, pylônes.
- Responsables sécurité, chefs de chantier, encadrants HSE/QHSE.
- Recruteurs et gestionnaires RH impliqués dans la prévention des risques.
- Secteurs: BTP, industrie, maintenance, logistique, télécommunications (Congo).

## Durée de la formation

| Rubrique       | Détails essentiels                                               |
|----------------|------------------------------------------------------------------|
| Durée standard | 3 jours (alternance théorie et ateliers pratiques)               |
| Formats        | Intra-entreprise ou inter-entreprises                            |
| Modalités      | Possibilité modulable ou blended learning pour la théorie        |
| Évaluation     | Tests théoriques + observation des pratiques en situation réelle |

Accès à la formation: aucun prérequis spécifique. Une aptitude médicale au travail en hauteur est nécessaire.

## Programme de la formation

### 1. Risques et responsabilités

- Introduction aux risques de chute et cadre légal.

### 2. Équipements de protection individuelle (EPI)

- Harnais, casques, longes, connecteurs: choix, usage, vérification.

### 3. Accès et déplacement en hauteur

- Techniques sécurisées d'accès et de progression sur structures.

### 4. Ancrages et systèmes de retenue

- Installation, vérification et contrôle des points d’ancrage.

## **5. Échafaudages et plateformes élévatrices**

- Prise en main, vérifications et bonnes pratiques d’utilisation.

## **6. Gestes et postures**

- Prévention des risques musculo-squelettiques en hauteur.

## **7. Secours et interventions d’urgence**

- Procédures d’alerte, évacuation et premiers gestes de secours.

## **8. Réglementation locale et normes**

- Respect des exigences congolaises et des normes industrielles.

Des cas pratiques et études de situations réelles (Kinshasa, Pointe-Noire, Lubumbashi) renforcent l’acquisition des compétences.