

Fiche Technique: Formation travaux en hauteur au Cameroun

Formation conforme aux exigences réglementaires camerounaises et internationales, adaptée au contexte industriel local.

Objectifs de la formation

- Évaluer les risques liés aux interventions en hauteur.
- Choisir et utiliser correctement les EPI et protections collectives.
- Appliquer des techniques d'accès, d'ancrage et de sécurisation adaptées.
- Maîtriser les procédures d'urgence, de sauvetage et les premiers gestes de secours.
- Renforcer la prévention des accidents et réduire les incidents professionnels.
- Assurer la conformité aux normes en vigueur.

Population cible

Public professionnel exposé aux risques de chute et intervenant sur structures élevées :

- Opérateurs de chantier, techniciens de maintenance, agents de sécurité.
- Chefs d'équipe et cadres responsables d'interventions en hauteur.
- Responsables QHSE, chargés de prévention, managers d'équipes.
- Secteurs: bâtiment, énergie, télécommunications, industrie lourde.
- Professionnels utilisant des EPI spécifiques ou travaillant sur plateformes élevées.
- Entreprises des zones industrielles/portuaires (ex. Douala-Bonanjo, port autonome de Douala).

Durée de la formation

Élément	Détails
Durée globale	Entre 2 et 5 jours, selon le niveau et la profondeur du programme.
Organisation	Intra-entreprise (sur-mesure) ou inter-entreprises (participants multiples).
Modalités	Présentiel; formats mixtes possibles (présentiel + distance).

Programme de la formation

Parcours structuré en modules théoriques et pratiques.

1) Réglementation et normes

- Exigences légales camerounaises et internationales applicables.

2) Analyse des risques et prévention

- Identification des dangers; évaluation selon les situations de travail.

3) Équipements de protection individuelle (EPI)

- Typologie, choix, contrôle, entretien et utilisation des dispositifs antichute.

4) Techniques d'intervention en hauteur

- Méthodes d'accès, ancrages, systèmes de sécurisation et déplacements.

5) Sauvetage et secours en hauteur

- Protocoles d'intervention; premiers gestes de secours.

6) Cas pratiques et mises en situation

- Exercices sur site ou en centre; simulations d'intervention et de secours.

Module	Objectif principal	Durée (jours)
Réglementation et normes	Comprendre les obligations au Cameroun	0,5
Analyse des risques	Identifier et évaluer les dangers	1
Équipements de protection	Utiliser correctement les EPI	1
Techniques opérationnelles	Maîtriser les méthodes sécurisées	1,5
Sauvetage et secours	Acquérir les gestes d'urgence adaptés	1