

Fiche Technique:Formation travaux en hauteur

Objectifs de la formation

- Identifier les risques de chute et choisir les protections adaptées.
- Utiliser et régler correctement harnais, longues, ancrages et antichutes.
- Mettre en œuvre des accès sécurisés (échafaudages, toitures, structures, plateformes).
- Vérifier le matériel et organiser une zone de travail protégée.
- Préparer une manœuvre de secours simple et alerter efficacement.

Population cible

- Personnel exposé au risque de chute lors d'accès, déplacements ou interventions en hauteur.
- Encadrement de proximité en charge de l'organisation et du choix des équipements de protection.
- Secteurs: BTP, maintenance industrielle, énergie, logistique, télécommunications.
- Opérateurs sur toitures/charpentes/pylônes/façades; techniciens, électriciens, mécaniciens, cordistes débutants.
- Chefs d'équipe et conducteurs de travaux; magasiniers/logisticiens utilisant des équipements d'élévation.
- Responsables SST, animateurs prévention, référents sécurité.

Prérequis: aptitude médicale au travail en hauteur; respect des procédures internes; EPI disponibles et conformes pour la pratique.

Durée de la formation

Aspect	Synthèse
Durée	Variable selon public, prérequis et objectifs de l'employeur.
Pédagogie	Alternance apports techniques, démonstrations, ateliers pratiques, mises en situation.
Adaptation	Diagnostic préalable du site possible pour contextualiser les exercices.
Évaluation & recyclage	QCM + mise en situation pratique; révision périodique recommandée.

Programme de la formation

Module 1 : Cadre réglementaire, responsabilités et principes de prévention

- Obligations employeur/salarié; hiérarchie des protections; planification des interventions.
- Lien entre évaluation des risques, modes opératoires et contrôle des équipements.

Module 2 : Matériels antichute et systèmes d'ancrage

- Choix/usage: harnais, longes, connecteurs, antichutes, lignes de vie.
- Vérifications avant usage; réglages; facteur de chute et dégagement nécessaire.

Module 3 : Méthodes d'accès et postes de travail en hauteur

- Accès par échelles sécurisées, échafaudages, toitures, structures, plateformes élévatrices.
- Préparation du poste; délimitation de zone; priorité aux protections collectives.

Module 4 : Organisation des secours et gestion d'un incident

- Conduite à tenir en difficulté ou chute retenue; coordination et alerte.
- Évaluer les moyens; faisabilité d'évacuation; rôles clarifiés.

Module 5 : Applications pratiques contextualisées et retour d'expérience

- Ateliers ancrés dans les situations réelles: préparation, contrôles croisés, traçabilité.
- Bilan des acquis; points de progrès; alignement avec les procédures internes.