

Fiche Technique:Formation Sensibilisation SST

Objectifs de la formation

- Sensibiliser aux risques professionnels et aux bonnes pratiques SST.
- Identifier les dangers potentiels sur le poste de travail.
- Appliquer des mesures de prévention adaptées.
- Adopter des comportements sécuritaires au quotidien.
- Réagir efficacement en urgence et pratiquer les gestes de premiers secours.
- Renforcer la sécurité individuelle et collective.

Population cible

- Salariés, agents de maîtrise et responsables d'équipe.
- Membres du CSE impliqués dans la prévention des risques.
- Nouveaux embauchés, temporaires et saisonniers.
- Personnels administratifs et techniques.
- Public large : des opérateurs aux encadrants.

Durée de la formation

Élément	Détail essentiel
Durée	Entre une demi-journée et deux jours, selon besoins et publics.
Formats	Présentiel (pratique sur site) ou distanciel (information/rappel).
Modalités	Intra-entreprise (adaptation aux exigences) ou inter-entreprises (échanges d'expériences).
Option	Blended learning : cours en ligne + ateliers pratiques présentiels.

Programme de la formation

1. Principes généraux de la santé et sécurité au travail

- Fondamentaux et bonnes pratiques SST.

2. Identification des risques courants et spécifiques

- Repérage des dangers liés à l'activité.

3. Mesures de prévention adaptées

- Application de solutions de prévention au poste.

4. Gestes et attitudes de premiers secours

- Réagir efficacement en cas d'accident.

5. Gestion des situations d'urgence

- Organisation et conduites à tenir en entreprise.

6. Rôle de chaque salarié dans la démarche SST

- Implication individuelle et collective.

Pédagogie active : cas pratiques, mises en situation et échanges participatifs pour une application concrète sur le terrain.