

Fiche Technique: Formation Santé et Sécurité SST au Cameroun

Objectifs de la formation

- Identifier et évaluer les risques professionnels.
- Déployer des mesures préventives et des plans d'action adaptés.
- Assurer la conformité au Code du Travail et aux normes locales.
- Maîtriser les protocoles de sécurité propres au contexte camerounais.
- Instaurer une culture SST pérenne pour améliorer la performance et la santé au travail.

Population cible

- Responsables sécurité/SST, agents de prévention, superviseurs.
- Techniciens RH et santé au travail.
- Cadres et travailleurs souhaitant renforcer leurs bases en SST.
- Équipes intervenant dans les zones industrielles de Douala et Limbé.
- Acteurs des secteurs pétrolier, agroalimentaire, ciments/matériaux (Kribi, Douala, Yaoundé).

Durée de la formation

Parcours intensif de 3 à 5 jours selon le format et la personnalisation (présentiel, intra, mixte).

Format	Durée	Modalité
Présentiel (groupe ouvert)	4 jours	Centre de formation (Douala/Yaoundé)
Intra-entreprise (personnalisé)	3 à 5 jours	Sur site client ou centre
Mixte (blended learning)	5 jours	Cours en ligne + ateliers pratiques

Programme de la formation

Modules thématiques combinant apports théoriques et mises en situation pratiques.

Études de cas locaux intégrées: pétrole (Kribi), agroalimentaire (Douala), ciments/matériaux (Yaoundé).

1) Introduction à la SST au Cameroun

- Concepts, enjeux, cadre légal national.

2) Identification et évaluation des risques

- Méthodes d'analyse et priorisation des risques.

3) Mesures préventives et correctives

- Choix et mise en œuvre d'actions de prévention et de maîtrise.

4) Gestion des urgences et premiers secours

- Plans d'urgence, conduites à tenir, coordination.

5) Rôle et responsabilités du service SST

- Missions, organisation, interactions en entreprise.

6) Communication et formation en SST

- Sensibilisation, briefings, retours d'expérience.

7) Audit interne et contrôle SST

- Outils d'audit, indicateurs, amélioration continue.