

Fiche Technique:Formation Port du Harnais

Objectifs de la formation

- Comprendre l'importance du harnais et les bonnes pratiques d'utilisation.
- Identifier les types de harnais et leurs composants.
- Réaliser un contrôle visuel et fonctionnel avant chaque usage.
- Ajuster et adapter le port du harnais selon les contraintes du chantier.
- Réagir en cas de chute : procédures de secours et d'évacuation.

Note clé : la formation associe théorie et mises en situation pour une application immédiate sur le terrain.

Population cible

- Salariés intervenant en hauteur sur chantiers ou sites industriels.
- Techniciens de maintenance, opérateurs de travaux publics, cordistes.
- Monteurs-installateurs d'échafaudages.
- Agents de sécurité, responsables HSE/QHSE.
- Encadrants et superviseurs impliqués dans la prévention des risques en hauteur.

Environnements visés : tout site présentant un risque de chute de hauteur (construction, industrie, maintenance...).

Durée de la formation

Élément	Détail
Durée	1 jour (≈ 7 heures)
Formats	Intra-entreprise ou inter-entreprises
Modalités pédagogiques	Théorie + ateliers pratiques; option blended learning (e-learning + sessions pratiques)

Programme de la formation

Modules combinant apports théoriques et exercices pratiques.

Module 1 — EPI antichute et réglementation

- Normes, responsabilités et cadre réglementaire.

Module 2 — Harnais de sécurité

- Types, composants, réglages, points d'ancrage et accessoires.

Module 3 — Mise en place et ajustement

- Techniques d'ajustement pour un port sûr et confortable.

Module 4 — Maintenance et vérification

- Contrôles avant utilisation et critères d'exclusion d'un harnais défectueux.

Module 5 — Arrêt de chute et urgences

- Procédures de sauvetage et d'évacuation.

Module 6 — Exercices pratiques

- Mises en situation réelles ou simulées pour renforcer les compétences.