

Fiche Technique:Formation PEMP / Nacelle au Cameroun

Objectifs de la formation

- Maîtriser le fonctionnement des PEMP/nacelles selon les normes locales et internationales.
- Identifier les risques spécifiques du travail en hauteur.
- Effectuer les inspections et vérifications avant utilisation.
- Appliquer les procédures d'urgence en cas d'incident.
- Adopter une conduite sûre pour réduire les accidents de travail.

Population cible

- Opérateurs et techniciens chargés de la conduite des nacelles/PEMP.
- Responsables sécurité/HSE, chefs de chantier et superviseurs.
- Agents et techniciens de maintenance intervenant en hauteur.
- Entreprises des secteurs: construction, maintenance industrielle, électricité, nettoyage de façade, logistique.
- Organisations intervenant sur chantiers industriels, urbains et sites nécessitant des élévations.

Durée de la formation

Élément	Détail
Volume total	Environ 24 heures
Répartition	3 à 4 jours
Formats	Intra-entreprise ou inter-entreprises
Modalités	Alternance théorie en salle, pratiques terrain et simulations

Attestation de compétence délivrée à l'issue de l'évaluation (théorique et pratique).

Programme de la formation

Parcours mixte alliant rappels réglementaires, techniques de conduite, prévention et pratique encadrée.

Module 1 — Réglementation et sécurité

- Normes et directives applicables au travail en hauteur et aux PEMP — 4 h

Module 2 — Techniques de conduite

- Conduite des différents types de nacelles; principes de fonctionnement, maintenance 1er niveau — 6 h

Module 3 — Prévention des risques

- Mesures de sécurité, gestes/postures, gestion des risques d'accidents — 4 h

Module 4 — Pratique sécurisée

- Exercices sur équipements; mises en situation réelle ou simulée — 8 h

Module 5 — Évaluation et certification

- Contrôle des connaissances; validation des acquis — 2 h