

Fiche Technique: Formation HSE au Cameroun

Objectifs de la formation

- Sensibiliser aux enjeux de santé, sécurité et environnement (SST).
- Identifier, évaluer et maîtriser les risques professionnels.
- Instaurer une culture proactive de prévention et de protection de l'environnement.
- Renforcer les compétences techniques et réglementaires des équipes.
- Assurer la conformité au Code du Travail camerounais et aux normes internationales (ex. ISO 45001).

Population cible

- Responsables HSE et chefs d'entreprise.
- Techniciens, ingénieurs de production et superviseurs.
- Agents de prévention et de sécurité.
- Responsables RH souhaitant intégrer la SST.
- Équipes maintenance et ingénierie industrielle.
- Secteurs à risques: agro-industrie, BTP, énergie, transports.

Durée de la formation

Élément	Détail
Durée totale	Généralement 7 jours (indicatif)
Amplitude possible	1 à 2 semaines (≈ 7 à 10 jours) selon besoins
Modalités	Inter-entreprises ou intra-entreprise (personnalisée)
Format	Présentiel ou hybride (présentiel + e-learning)

Programme de la formation

Approche pratique: études de cas camerounaises, exercices et simulations pour une intégration rapide.

1) Introduction à la SST

- Définitions et enjeux.
- Contexte réglementaire au Cameroun.

2) Évaluation des risques professionnels

- Méthodes d'identification et d'analyse des dangers.
- Application pratique en entreprise.

3) Prévention et maîtrise des risques

- Techniques de prévention.
- EPI et EPC: choix et mise en œuvre.

4) Gestion des situations d'urgence

- Plan d'évacuation et procédures d'intervention.
- Gestion des accidents et premiers secours.

5) Gestion environnementale

- Normes environnementales et gestion des déchets.
- Réduction de l'impact écologique des activités.

6) Audit HSE et suivi

- Procédures et audits internes.
- Suivi de la conformité et reporting.