

Fiche Technique: Formation Habilitation électrique au Cameroun

Objectifs de la formation

- Maîtriser les règles de sécurité électrique applicables au Cameroun.
- Identifier, prévenir et gérer les risques liés aux interventions.
- Appliquer les procédures d'habilitation et de mise en sécurité.
- Réaliser des opérations conformes à la réglementation locale.
- Acquérir les gestes de premiers secours en cas d'accident électrique.
- Réduire la fréquence des incidents par une sensibilisation rigoureuse.

Population cible

- Électriciens et techniciens de maintenance.
- Agents de sécurité et chefs d'équipes.
- Responsables HSE et superviseurs de chantiers électriques.
- Travailleurs intervenant sur ou à proximité des installations électriques.
- Managers et préventeurs souhaitant renforcer la maîtrise des risques.
- Secteurs: industriel, portuaire et construction au Cameroun.

Durée de la formation

Élément	Détails
Durée	5 jours (théorie + ateliers pratiques)
Formats	Intra-entreprise et interentreprises
Modalités	Présentiel sur site et blended learning
Recyclage	Sessions de maintien des compétences prévues

Une attestation d'habilitation conforme au référentiel national est remise aux participants ayant validé leur évaluation.

Programme de la formation

1. Introduction aux risques électriques et réglementation camerounaise

- Normes et exigences locales; consignes clés de sécurité.

2. Notions d'électricité essentielles et principes de sécurité

- Bases d'électricité et bonnes pratiques de prévention.

3. Techniques d'habilitation électrique (H0, B0, BS, H1)

- Niveaux d'habilitation et interventions autorisées en sécurité.

4. Procédures de consignation, déconsignation et mise en sécurité

- Étapes, contrôles et vérifications avant intervention.

5. Équipements de protection individuelle (EPI)

- Choix, utilisation et vérification des EPI.

6. Premiers secours en cas d'accident électrique

- Conduites à tenir et gestes essentiels.

7. Ateliers pratiques et études de cas (contexte local)

- Mises en situation et cas adaptés aux sites de Douala et Kribi.