

Fiche Technique: Formation Espaces Confinés au Cameroun

Objectifs de la formation

- Identifier, évaluer et maîtriser les risques des espaces confinés.
- Appliquer les procédures d'entrée/sortie, ventilation et surveillance atmosphérique.
- Mettre en œuvre les procédures d'urgence: alerte, évacuation, secours.
- Connaître la réglementation applicable au Cameroun et les responsabilités.
- Sélectionner et utiliser correctement les EPI/EPC pour prévenir les accidents graves.

Formation conforme aux normes locales et internationales, avec mises en situation pratiques (simulateur ou sur site).

Population cible

- Opérateurs techniques, techniciens de maintenance, intervenants en milieu industriel.
- Agents de sécurité, responsables HSE/QHSE, encadrants et chefs de chantier.
- Personnel des services industriels, BTP, secteurs pétrolier et gazier.
- Équipes des stations de traitement d'eau et des infrastructures portuaires.
- Toute personne intervenant en silos, cuves, réservoirs, tunnels ou zones closes à risques.

Durée de la formation

Durée modulable selon besoins: présentiel, blended (e-learning + présentiel), intra ou inter-entreprises.

Durée	Format	Public concerné
2 à 3 jours	Présentiel avec ateliers pratiques	Opérateurs, techniciens, encadrants
3 à 5 jours	Blended (e-learning + présentiel)	Personnel dispersé géographiquement
1 jour (sensibilisation)	Session inter-entreprises	Managers, agents de sécurité

Programme de la formation

1. Définition et typologie des espaces confinés

- Notions clés et exemples d'espaces clos.

2. Identification des risques (chimiques, physiques, mécaniques, biologiques)

- Méthodes d'analyse des dangers et prévention.

3. Normes et réglementations applicables au Cameroun

- Exigences légales et responsabilités des acteurs.

4. Équipements de protection individuelle et collective

- Choix, vérification et utilisation des EPI/EPC.

5. Procédures d'autorisation de travail en espace confiné

- Permis et consignations liés aux interventions.

6. Détection et surveillance atmosphérique

- Mesures O2, gaz et explosimétrie.

7. Ventilation et mise en sécurité de l'espace

- Purge, ventilation et sécurisation des accès.

8. Gestion des interventions et procédures d'urgence

- Plan d'intervention, sauvetage et secours.

9. Communication et coordination des équipes

- Rôles, briefings et coordination sur site.

10. Formation pratique et exercices

- Exercices sur simulateur ou sur site réel.