

Fiche Technique: Formation Consignation Mécanique au Cameroun

Objectifs de la formation

- Identifier les sources d'énergie mécanique et les risques associés.
- Mettre en œuvre des procédures de consignation/déconsignation sûres et conformes.
- Maîtriser les dispositifs de verrouillage et de sécurité complémentaires.
- Gérer les situations d'urgence lors des interventions de maintenance.
- Évaluer les risques et appliquer les plans de prévention.
- Coordonner et communiquer efficacement avec les équipes sur site.

Attestation de compétence délivrée à l'issue de la formation, validant la maîtrise des procédures de consignation mécanique.

Population cible

- Techniciens de maintenance et opérateurs d'équipements industriels.
- Ingénieurs sécurité, responsables de site, agents HSE/QHSE, chefs d'équipes.
- Managers et responsables RH impliqués dans la gestion des risques.
- Secteurs: agroalimentaire, métallurgie, construction mécanique, industries extractives.
- Intervenants sur sites à Douala, Yaoundé (technopole), et port autonome de Douala.

Durée de la formation

Aspect	Détails
Durée	3 à 5 jours selon le niveau d'approfondissement.
Formats	Intra-entreprise (adapté au site) ou inter-entreprises (centres dédiés).
Pédagogie	Cours magistraux, ateliers pratiques, simulations, évaluations formatives.
Blended learning	Théorie à distance + séances pratiques en présentiel.

Programme de la formation

Module 1 — Introduction à la consignation mécanique

- Définitions, principes de sécurité, enjeux spécifiques au contexte camerounais.

Module 2 — Sources d'énergie et analyse des risques

- Identification des énergies mécaniques; méthodes d'analyse des risques.

Module 3 — Procédures de consignation/déconsignation

- Étapes standardisées; vérifications avant/pendant/après intervention.

Module 4 — Dispositifs de verrouillage et sécurité

- Sélection et utilisation des verrous/moyens complémentaires de sécurité.

Module 5 — Gestion des urgences

- Plans d'intervention; conduite à tenir en cas d'incident.

Module 6 — Exercices pratiques et études de cas

- Mises en situation avec équipements et contextes industriels locaux.

Module 7 — Conformité réglementaire

- Normes et exigences locales applicables au secteur industriel au Cameroun.