

Fiche Technique: Formation consignation LOTO au Cameroun

Objectifs de la formation

Prévenir les accidents liés à la remise en énergie et assurer la conformité aux normes internationales et exigences locales.

- Maîtriser la réglementation LOTO applicable au Cameroun.
- Identifier les sources d'énergie et les risques associés.
- Appliquer des procédures de consignation adaptées aux contextes techniques.
- Réaliser verrouillage et étiquetage selon les bonnes pratiques.
- Assurer la coordination et la communication entre équipes.
- Renforcer la culture de prévention et de rigueur SST.

Population cible

- Opérateurs, techniciens, personnels de maintenance.
- Chefs d'équipe, superviseurs, responsables SST.
- Agents d'intervention sur sites industriels.
- Entreprises souhaitant renforcer leurs procédures LOTO.
- Secteurs: pétrole & gaz, énergie, manufacturier, infrastructures.
- Zones principales: Douala, Technopole de Yaoundé, port de Kribi.

Durée de la formation

Format	Durée indicative	Modalité essentielle
Intra-entreprise	2 à 3 jours	Ateliers pratiques sur site
Inter-entreprises	16 à 20 heures	Théorie + exercices en salle
Blended learning	Variable selon modules	En ligne + présentiel

Programme de la formation

Module 1 — Principes LOTO et cadre réglementaire

- Fondamentaux LOTO; normes internationales et exigences locales.

Module 2 — Identification des sources d'énergie

- Électrique, mécanique, hydraulique, pneumatique, thermique; risques associés.

Module 3 — Verrouillage et étiquetage

- Procédures, dispositifs, choix et utilisation des équipements.

Module 4 — Planification et organisation sur site

- Coordination, responsabilités, communication entre équipes.

Module 5 — Études de cas et mises en situation

- Cas pratiques contextualisés; simulateurs d'intervention.

Module 6 — Contrôles et validation

- Mesures de contrôle; validation et traçabilité des opérations.