

Fiche Technique:formation travaux en hauteur

Objectifs de la formation

- Identifier et évaluer les risques liés aux interventions en hauteur.
- Maîtriser les techniques de sécurité pour réduire les chutes.
- Utiliser correctement les EPI (harnais, longes, systèmes antichute).
- Installer et vérifier les points d'ancrage et dispositifs de sécurité.
- Appliquer des méthodes d'accès sûres et les procédures d'évacuation.
- Connaître les obligations et exigences réglementaires en vigueur.

Population cible

- Travailleurs exposés au risque de chute : bâtiment, couvreurs, monteurs d'échafaudages.
- Agents de maintenance industrielle et équipes d'intervention sur infrastructures.
- Encadrants, responsables HSE et chefs de chantier.
- Opérateurs sur plateformes élévatrices, toitures et structures surélevées.
- Tout professionnel intervenant régulièrement en hauteur.

Durée de la formation

Durée globale: 1 à 3 jours selon le niveau et les objectifs.

Type	Durée	Public	Objectif principal
Initiation	1 jour	Opérateurs débutants	Bases de la sécurité en hauteur
Perfectionnement	2 jours	Travailleurs expérimentés	Techniques avancées et situations complexes
Spécifique	3 jours	Encadrants / responsables	Mise en place et supervision de la prévention

Formats: intra ou inter-entreprises; présentiel complété par e-learning. Ateliers pratiques et évaluations formatives. Une attestation de formation est remise en fin de parcours.

Programme de la formation

Modules théoriques et pratiques pour allier prévention, maîtrise des équipements et mises en situation.

1. Prévention et cadre réglementaire

- Statistiques, enjeux, obligations et normes en hauteur.

2. Analyse des risques

- Identifier les dangers selon les contextes et postes de travail.

3. EPI et EPC

- Choix, réglage, contrôle des harnais, longes, antichutes et protections collectives.

4. Points d'ancrage

- Techniques d'installation et vérification des ancrages.

5. Accès et systèmes antichute

- Mise en œuvre des moyens d'accès sécurisés et lignes de vie.

6. Organisation du chantier

- Règles d'organisation, communication et balisage des zones.

7. Gestes, postures et secours

- Techniques d'assistance et procédures d'évacuation en hauteur.

8. Simulations et exercices

- Mises en situation encadrées et études de cas.