

Fiche Technique: Formation secourisme du travail sst

Objectifs de la formation

Développer les réflexes d'intervention rapide et efficace face aux urgences en milieu de travail.

- Reconnaître une situation d'urgence.
- Maîtriser les gestes de premiers secours adaptés au contexte professionnel.
- Protéger, alerter, secourir jusqu'à l'arrivée des secours.
- Identifier les risques spécifiques liés au poste et à l'environnement de travail.
- Contribuer à une démarche de prévention active.

Approche pragmatique et contextualisée pour réduire les conséquences des accidents.

Population cible

Salariés désignés et personnels impliqués dans la prévention et la gestion des urgences au travail (tous secteurs).

- Sauveteurs-secouristes du travail (SST) désignés.
- Responsables sécurité et santé au travail.
- Agents de prévention et de sécurité.
- Chefs d'équipes et encadrants.
- Travailleurs exposés à des risques spécifiques.

Durée de la formation

Modalité	Détail
Durée	Généralement plusieurs jours, alternant théorie et pratique.
Format	Présentiel ou intra-entreprise.
Adaptation	Contenu ajusté aux risques et à l'environnement de travail.
Pédagogie	Équilibre entre apports et mises en situation.

Programme de la formation

Module 1 : Introduction au secourisme en milieu professionnel

- Cadre d'intervention, rôles et responsabilités du SST.
- Prévention et analyse des risques liés au poste.

Module 2 : Gestes de premiers secours

- Protéger, alerter; prise en charge des hémorragies, étouffements, inconscience, ACR.
- Exercices pratiques pour automatiser les gestes d'urgence.

Module 3 : Mise en situation et gestion des urgences

- Scénarios réalistes d'accidents du travail.
- Application des connaissances en conditions simulées.

Module 4 : Prévention des risques et intégration SST

- Principes de prévention active et culture sécurité.
- Travail en équipe et coordination avec les dispositifs internes.