

# Fiche Technique: Formation en Sécurité des Travailleurs Isolés

## Objectifs de la formation

Réduire la gravité des incidents en accélérant la détection, l'alerte et l'intervention, avec un usage fiable des dispositifs DATI/PTI.

- Maîtriser les gestes réflexes d'alerte et la communication en situation dégradée.
- Utiliser et tester les DATI/PTI sans erreur (paramétrage, déclenchement, supervision).
- Coordonner efficacement supervision/astreintes et secours internes/externes.
- Aligner la formation avec les scénarios de risques, les procédures d'urgence et les rôles.
- Mesurer et piloter les délais clés (détection, transmission, réaction) et la disponibilité.
- Capitaliser le retour d'expérience après simulations et incidents.

Repères opérationnels cités: levée de doute  $\leq 60$  s • prise en charge  $\leq 3$  min • disponibilité  $\geq 99$  % • fausses alertes  $\leq 5$  %.

## Population cible

- Travailleurs isolés en industrie, services, logistique, chantiers et interventions techniques.
- Opérationnels de terrain utilisant des DATI/PTI (détection chute/immobilité, géolocalisation).
- Encadrants/managers et chefs d'équipe (pilotage des exercices et retours d'expérience).
- Supervision/PCS, astreintes, intervenants de premier secours.
- Sous-traitants et prestataires intervenant sur site.

## Durée de la formation

Rythmes et durées citées dans la page (mise en pratique et maintien des compétences).

Activité	Rythme / Durée
Tests fonctionnels DATI par utilisateur	Hebdomadaire (~15 min)
Exercices pratiques d'équipe	Mensuel (~30 min)
Simulations d'alarme	Trimestriel (cible: levée de doute $\leq 60$ s; départ $\leq 180$ s)
Recyclage avec évaluation	Annuel ( $\approx 2$ h)

## Programme de la formation

### 1. Cadrage initial et diagnostic des expositions

- Cartographier les situations d'isolement; analyser incidents et procédures d'urgence.

- Prioriser les risques; fixer des repères cibles (délais de réaction, disponibilité).

## **2. Exigences et critères de performance**

- Formaliser délais cibles (p. ex. prise en charge  $\leq$  3 min), tests hebdo, 24/7, traçabilité.
- Règles d'escalade et de levée de doute partagées et applicables terrain.

## **3. Solutions techniques et organisationnelles**

- Sélection et paramétrage des DATI; tests de couverture et d'autonomie.
- Intégration avec les plans d'urgence et la supervision.

## **4. Parcours pédagogiques**

- Modules par rôle (opérationnels, encadrants, astreinte); séquences courtes et mises en situation.
- Supports, scénarios réalistes et référentiel d'évaluation.

## **5. Déploiement, tests de réception et simulations**

- Pilotes sites; tests à blanc; simulations annoncées et inopinées.
- Débriefings structurés et plan d'actions correctives.

## **6. Pilotage, amélioration continue et traçabilité**

- Tableau de bord (délais, taux de test, disponibilité, faux positifs); revues périodiques.
- Recyclages annuels et conservation des preuves sur 5 ans.