

Devenez un acteur clé de la sécurité au sein de votre entreprise grâce à notre formation en Premiers Secours. Apprenez à maîtriser les gestes d'urgence indispensables pour protéger, alerter et secourir efficacement en cas d'accident. Alliez théorie et pratique pour sauver des vies et renforcer la prévention au quotidien.

1. Objectifs de la Formation

L'objectif principal est de rendre le participant capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et de contribuer à la prévention des risques professionnels.

- **Protéger** la zone de l'accident pour éviter le suraccident.
- **Examiner** la victime pour alerter les secours de manière précise.
- **Secourir** en pratiquant les gestes techniques appropriés (massage cardiaque, arrêt d'une hémorragie, etc.).
- **Prévenir** en identifiant les situations dangereuses au sein de l'établissement.

2. Programme Pédagogique

Le programme se découpe généralement en deux grands axes :

A. Le Secours (Action curative)

- **La conduite à tenir** : Face à une victime qui saigne, s'étouffe, se plaint de brûlures ou d'une douleur, ou qui est inconsciente (avec ou sans respiration).
- **L'utilisation du DAE** : Manipulation du Défibrillateur Automatisé Externe.
- **L'alerte** : Qui appeler et quelles informations transmettre (numéros d'urgence : 15, 18, 112).

B. La Prévention (Action proactive)

- Le rôle du secouriste dans la chaîne de prévention de l'entreprise.
- Repérage des dangers et remontée d'informations auprès de la hiérarchie.

3. Méthodes et Moyens Pédagogiques

- **Théorie** : Exposés interactifs et supports audiovisuels.
- **Pratique** : Simulations d'accidents (cas concrets) et démonstrations.
- **Matériel utilisé** :
 - Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) pour le massage cardiaque.
 - Défibrillateur de formation.
 - Accessoires de simulation (faux sang, maquillage) pour plus de réalisme.
 - Couvertures de survie et matériel de pansement.

4. Modalités d'Organisation

Caractéristique	Détails
Durée	12 à 14 heures (généralement 2 jours)
Nombre de participants	Minimum 4 / Maximum 10 à 12 personnes
Validation	Évaluation continue + épreuves certificatives
Recyclage	Obligatoire tous les 24 mois (MAC - Maintien et Actualisation des Compétences)