

FT : Formation Port de Harnais

Chez **New-Learning**, nous accompagnons les entreprises dans le développement des Compétences et la maîtrise des risques professionnels.

Dans ce cadre, nous proposons la **Formation Port de Harnais** une formation Essentielle en environnement de travail

1. Objectifs de la formation

La formation vise à :

- Identifier les risques liés aux travaux en hauteur et aux chutes
- Choisir le harnais et les équipements antichute adaptés à la situation de travail
- Ajuster et porter correctement un harnais de sécurité
- Vérifier l'état du harnais et des équipements avant utilisation
- Utiliser les points d'ancrage et systèmes antichute en toute sécurité

2. Public cible :

- Salariés du BTP réalisant des travaux en hauteur
- Couvresseurs, charpentiers, façadiers et étancheurs
- Techniciens de maintenance industrielle
- Agents de maintenance des bâtiments
- Monteurs de structures métalliques
- Électriciens et installateurs en hauteur
- Travailleurs intervenant sur toitures, pylônes ou plateformes élévatrices
- Toute personne amenée à utiliser un harnais antichute dans le cadre professionnel

3. Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Compréhension suffisante du français (oral et écrit) pour suivre les consignes de sécurité
- Aptitude médicale aux travaux en hauteur (absence de contre-indication)
- Porter les équipements de protection individuelle (EPI) obligatoires
- Expérience ou sensibilisation préalable aux travaux en hauteur recommandée, selon le niveau de la formation

4. Programme de formation

1. Introduction et cadre réglementaire

- Réglementation relative aux travaux en hauteur et obligations légales
 - Responsabilités de l'employeur et du salarié
 - Normes et recommandations applicables aux harnais et équipements antichute
-

2. Analyse des risques liés aux travaux en hauteur

- Causes et conséquences des chutes
 - Identification des dangers et situations à risque
 - Mesures de prévention et planification du chantier
-

3. Les équipements de protection individuelle (EPI)

- Différents types de harnais et longes
 - Points d'ancrage, lignes de vie et absorbeurs d'énergie
 - Choix du harnais adapté à l'activité et au site
-

4. Port et réglage du harnais

- Techniques de mise en place et d'ajustement corrects
 - Vérification de l'état du harnais avant utilisation
 - Contrôle des boucles, sangles et points d'ancrage
-

5. Utilisation en sécurité

- Bonnes pratiques sur chantier et circulation en hauteur
- Connexion aux systèmes antichute et points d'ancrage
- Limitation des risques en fonction de l'environnement et des conditions météorologiques

6. Exercices pratiques

- Mise en situation sur plateau technique ou échafaudage
- Port du harnais et utilisation des systèmes antichute
- Simulations de sécurisation et procédures d'urgence

7. Évaluation et clôture

- Évaluation théorique et pratique des compétences acquises
- Retours d'expérience et conseils de sécurité
- Délivrance de l'attestation de formation

5. Durée de la formation

1 à 3 jours

6. Effectifs

12 participants

7. Méthode pédagogique

- **Apports théoriques interactifs** : exposés avec échanges et retours d'expérience
- **Supports visuels et techniques** : présentations, vidéos démonstratives et documentation réglementaire
- **Démonstrations pratiques** : mise en place, réglage et vérification des harnais
- **Mises en situation sur plateau technique ou échafaudage** pour simuler un environnement réel
- **Travaux pratiques encadrés** avec correction immédiate
- **Évaluation continue des acquis** via questions/réponses et quiz
- **Évaluation pratique finale** pour valider la maîtrise du port du harnais et des systèmes antichute

8. Modalité d'évaluation

- **Évaluation diagnostique en début de formation** pour identifier le niveau et les besoins des participants
- **Contrôle continu des connaissances** tout au long de la formation (questions/réponses, quiz courts)
- **Évaluation théorique finale** sous forme de QCM ou questionnaire écrit sur la réglementation, les risques et les EPI
- **Évaluation pratique** lors de mises en situation : port correct du harnais, réglage, connexion aux points d'ancrage, respect des consignes de sécurité
- **Grille d'évaluation des compétences** basée sur des critères précis (rigueur, sécurité, maîtrise technique)
- **Validation des acquis** par délivrance d'une attestation de formation certifiant la compétence au port du harnais