

Fiche technique : Formation habilitation électrique H1

Chez **New-Learning**, nous accompagnons les entreprises dans le développement des Compétences et la maîtrise des risques professionnels.

Dans ce cadre, nous proposons la **formation habilitation électrique H1**, une formation Essentielle pour sécuriser les interventions en environnement électrique et répondre aux Exigences réglementaires.

Objectif pédagogique

- Comprendre les risques électriques liés aux interventions en haute tension.
- Appliquer les règles de sécurité lors des travaux d'ordre électrique.
- Identifier les zones à risque et les situations dangereuses.
- Utiliser correctement les équipements de protection adaptés.
- Adopter les bons comportements pour prévenir les accidents électriques.

Public cible

- Électriciens réalisant des travaux d'ordre électrique en haute tension.
- Techniciens de maintenance électrique.
- Agents techniques intervenant sur des installations électriques.
- Personnel d'exploitation exposé au risque électrique.
- Salariés amenés à intervenir sur des équipements électriques hauts tension.

Prérequis

- Disposer de connaissances de base en électricité.
- Occuper ou être destiné à occuper un poste impliquant des travaux électriques.
- Être apte médicalement au poste de travail concerné.
- Comprendre et appliquer les consignes de sécurité.

Programme de la formation

- Rappels des notions fondamentales en électricité et environnement haute tension.
- Compréhension des effets du courant électrique sur le corps humain.
- Identification et analyse des risques électriques liés aux interventions.
- Reconnaissance des zones d'environnement électrique et des situations dangereuses.
- Application des principes de prévention du risque électrique.
- Respect des règles de sécurité et des distances de sécurité H1.
- Mise en œuvre des procédures opérationnelles sur le terrain.
- Utilisation des équipements de protection individuelle et collective (EPI/EPC).
- Comportements à adopter en cas d'anomalie ou d'incident électrique.
- Mises en situation pratiques, exercices et retours d'expérience.

Durée de la formation

1 à 2 jours

Effectifs

12 participants

Méthode pédagogique

- Apports théoriques structurés et illustrés par des supports visuels.
- Méthode participative favorisant les échanges et le retour d'expérience des participants.
- Études de cas et analyse de situations réelles d'accidents ou d'incidents électriques.
- Démonstrations pratiques sur maquettes ou installations hors tension.

- Exercices pratiques et mises en situation encadrées.
- Évaluation continue des acquis tout au long de la formation.

Modalités d'évaluation

- Évaluation théorique sous forme de questionnaire (QCM ou questions écrites).
- Vérification des connaissances sur les risques électriques, la réglementation et les consignes H1.
- Évaluation pratique par mises en situation sur installations hors tension.
- Observation des comportements sécurité et du respect des procédures.
- Validation des acquis par le formateur.
- Délivrance de l'habilitation H1 par l'employeur sur la base des résultats obtenus.